

Marlene Weithaler  
Thomas Plattner

# Escursioni con bambini pigri

Itinerari altoatesini per camminatori in erba

Quasi tutti gli itinerari  
percorribili anche con  
**PASSEGGINI!**





## Gli autori

Marlene Weithaler, classe 1974, insegna inglese alle scuole superiori e, nel tempo libero, ama cimentarsi nelle escursioni in montagna.

Thomas Plattner, classe 1967, insegna matematica e fisica alle scuole superiori e, da molti anni, è socio del Soccorso Alpino Merano; con la sua famiglia ama trascorrere il tempo libero nella natura.

Max e Marie, i figli di Marlene e Thomas, sono i compagni fedeli delle loro escursioni: in passeggino, in spalla o a piedi, sono da sempre la forza trainante dei due autori nei loro tour alpini.

Marlene Weithaler  
Thomas Plattner

# Escursioni con bambini pigri

Itinerari altoatesini per camminatori in erba

49 itinerari

**TAPPEINER.**



## VAL VENOSTA

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | A Malga Reschner sotto il Piz Lad, Resia .....              | 12 |
| 2 | Sentiero di Talai a S.Valentino alla Muta .....             | 14 |
| 3 | L'originale percorso di "allenamento" EVOPÄD, Solda ..      | 16 |
| 4 | Dai masi di Glies fino alla Malga di Mazia .....            | 18 |
| 5 | Sentiero naturalistico "Prader Sand", Prato allo Stelvio .. | 20 |



## MERANO E DINTORNI

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 6  | Alla Malga Mausloch (Malga Frantsch), Naturno .....      | 24 |
| 7  | Sentiero dello "Scoiattolo" a Marlengo .....             | 26 |
| 8  | A Malga dell'Orso sul Monte S.Vigilio .....              | 28 |
| 9  | Ai bagni di Foiana sopra Lana .....                      | 30 |
| 10 | Da Grissiano alla chiesetta di Santa Apollonia .....     | 32 |
| 11 | Da Andriano al Maso Bittner .....                        | 34 |
| 12 | Dal Maso Schnugger alla Malga Taser, Scena .....         | 36 |
| 13 | Dal Piffinger Köpfli alla Malga Waidmann, Merano 2000 .. | 38 |
| 14 | Dal "Knottenkino" al Ristorante "Waldbichl", Verano .... | 40 |



## VAL D'ULTIMO E ALTA VAL DI NON

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 15 | Alla Malga Riemerberg in Val d'Ultimo .....             | 44 |
| 16 | Alla Malga Mariol presso Sant'Elena, Val d'Ultimo ..... | 46 |
| 17 | Gita al Ristoro "Steinrast" in Val d'Ultimo .....       | 48 |
| 18 | Alla Malga di Montechiesa in Alta Val d'Ultimo.....     | 50 |
| 19 | Alla Malga di Lauregno in Alta Val di Non.....          | 52 |
| 20 | Escursione a Malga Kessel di Sotto Lauregno/Proves..... | 54 |
| 21 | Triassic Parc al Passo Palade .....                     | 56 |



## VAL PASSIRIA

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 22 | Escursione alla Malga Hinteregger, Saltusio ..... | 60 |
| 23 | A Malga Pfandler in Val Passiria .....            | 62 |
| 24 | A Malga Fartleis in Val Passiria .....            | 64 |
| 25 | Da Valtina a Malga Vannes .....                   | 66 |
| 26 | Alla Malga Faltchnal in Val di Plan .....         | 68 |
| 27 | A Malga Gost in Alta Val Passiria .....           | 70 |

## BOLZANO E DINTORNI

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 28 | A S. Ulrico presso Meltina .....                           | 74 |
| 29 | Escursione alla Capanna del Sellaio, Meltina .....         | 76 |
| 30 | Il sentiero "Urlesteig" a Reinswald in Val Sarentino ..... | 78 |
| 31 | Alle piramidi di terra lungo la Passeggiata Fenn, Renon .. | 80 |
| 32 | Da Soprabolzano a Collalbo .....                           | 82 |
| 33 | Salita alla Mendola in funicolare .....                    | 84 |
| 34 | Alla Malga Cislon presso Trodena .....                     | 86 |



## DOLOMITI

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 35 | Da Obereggen a Malga la Mens .....                         | 90 |
| 36 | Alla Malga Lieg vicino al Corno Bianco, Passo Lavazè ..... | 92 |
| 37 | Alla Malga Plafötsch in Valle di Tires .....               | 94 |
| 38 | Da Bulla all'Alpe di Siusi .....                           | 96 |
| 39 | Alle Malghe Geisler e Gschnagenhardt, Funes .....          | 98 |



## VALLE D'ISARCO

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 40 | Sul "Sentiero dei Pianeti", S. Valentino in Campo ..... | 102 |
| 41 | Malga Monte S. Pietro presso Madonna di Pietralba. .... | 104 |
| 42 | Alla Malga Tuff sotto lo Sciliar, Castelrotto .....     | 106 |
| 43 | Il Sentiero Oswald von Wolkenstein a Siusi .....        | 108 |
| 44 | Al Rifugio Buoi in Val di Fleres .....                  | 110 |



## VAL PUSTERIA

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 45 | Sullo Stoanamndl vicino Valles .....                      | 114 |
| 46 | Alla Malga Moarhof tra i Monti di Fundres, Terento .....  | 116 |
| 47 | Da Terento alla Malga Astnerberg .....                    | 118 |
| 48 | Da Dobbiaco al Lago di Dobbiaco .....                     | 120 |
| 49 | Al Rifugio Gallo Cedrone e in vetta al M. Elmo, Sesto ... | 122 |





## INTRODUZIONE

Questo libro rappresenta la continuazione della guida "A spasso col bebè. 51 escursioni col passeggino" e si rivolge alle famiglie con bambini che desiderano trascorrere assieme a loro ore liete a contatto con la natura.

Abbiamo avuto esperienza diretta di come l'arrivo di due figli costringa a modificare le proprie abitudini escursionistiche consolidate. La preparazione delle camminate si fa più complessa, mentre bisogna contemperare esigenze diverse. La voglia e il piacere di camminare dei genitori non si trasmette automaticamente anche alla prole e quindi i bambini a volte vanno motivati a compiere certe escursioni!

Aumentando l'esperienza naturalmente ci s'impraticisce e la riserva di trucchi e astuzie per convincere i piccoli si fa via via più corposa. Questo libro vuol dare un piccolo aiuto in tal senso. Per ogni itinerario viene infatti indicata una spinta motivazionale. Una volta si tratta di un campo giochi particolarmente appagante, un'altra di un invitante prato con un ruscello o magari di un emozionante viaggio in funicolare. Magari basta parlare ai propri virgulti di questi "zuccherini motivanti" e poi decidere con loro se sono o meno interessanti. Vedrete, i bambini ne saranno entusiasti!

Nei nostri monti ci sono molte cose belle e noi adulti spesso siamo troppo fissati sulla meta, mentre i bambini considerano il percorso e la natura come un qualcosa di avventuroso. Da quando facciamo camminate in quattro le tappe si sono accorate, i passaggi ripidi mancano quasi del tutto, mentre il puro camminare è passato in secondo piano. La pianificazione temporale delle escursioni è orientata principalmente sui bambini. E a questo proposito, se vogliamo che una gita diventi veramente piacevole per loro, dobbiamo assolutamente largheggiare coi tempi previsti!

I viaggi in automobile troppo lunghi sono un tormento per i rampolli, probabilmente perché hanno un altro senso del tempo. Noi cerchiamo di scegliere tragitti d'accesso molto brevi o, se possibile, di collegare le escursioni a qualche visita. Se si vuol far felice il proprio bambino allora basta semplicemente intraprendere l'escursione con amici che abbiano anche loro dei figli: così come per incanto lunghi itinerari





## VAL VENOSTA

- |   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | A Malga Reschner sotto il Piz Lad, Resia .....                 | 12 |
| 2 | Sentiero di Talai a S. Valentino alla Muta .....               | 14 |
| 3 | L'originale percorso di "allenamento" EVOPÄD, Solda .....      | 16 |
| 4 | Dai masi di Glies fino alla Malga di Mazia .....               | 18 |
| 5 | Sentiero naturalistico "Prader Sand", Prato allo Stelvio ..... | 20 |

## 1

## A MALGA RESIA SOTTO IL PIZ LAD



## DATI TECNICI

**Dislivello**

ca. 250 m

**Stagione**

estate e autunno

**Caratteristiche percorso**

strada forestale non asfaltata

**Tempo di percorrenza**

da 2½ a 3 ore

**Cartina escursionistica**

Tabacco, foglio 043

**Grado di difficoltà**

adatto per passeggiini

## Escursione con vista sul Lago di Resia

**Come si arriva:** passando per la località di Resia si va in direzione di Roia fino al primo bivio a destra (1792 m), poco prima del paese. Parcheggio: direttamente al bivio.

**Itinerario:** seguiamo la strada sterrata che, in lieve salita, ci porta attraverso un bosco rado, permettendoci di ammirare di tanto in tanto scorci della sottostante vallata e del mondo alpino circostante. Il percorso si snoda vario tra boschi e alpeggi, senza tratti ripidi di rilievo. La strada forestale a partire dall'ultimo terzo è contrassegnata dai segnavia n. 5–4. Poco prima della malga possiamo godere di una vista quasi completa dell'Alta Val Venosta e dell'affascinante Gruppo dell'Ortles. Il pittoresco Lago di Resia, nato da eventi passati

poco felici, continua ad attirare il nostro sguardo verso il fondo valle. Ci troviamo nella zona di confine con l'Austria, una vecchia strada militare ci ricorda periodi cupi. Raggiungiamo la malga, a 2020 m, dopo 1½ ora scarsa.

Un punto di osservazione straordinario, il cippo triconfinale (2179 m), è raggiungibile a piedi in un'ora circa lungo il sentiero n. 4, che passa accanto a vecchie installazioni militari.

La discesa avviene lungo la via di salita. In entrambe le direzioni si può prendere il sentiero n. 5 (senza passeggiino).

**Sosta/ristoro:** Malga Resia, locali a Resia Paese

**Cose da vedere in zona:** Lago di Resia con campanile semisommerso, bunker del "Vallo Alpino del Littorio"

**Informazioni:** Associazione Turistica Passo Resia  
([www.reschenpass.it](http://www.reschenpass.it))

## Zuccherino motivante



Oggi costeggeremo un grande lago con un campanile che spunta dalle acque. E magari potrai anche farci un giro con la motonave Hubertus!





## MERANO E DINTORNI

|    |  |    |
|----|--|----|
| 6  | Alla Malga Mausloch (Malga Frantsch), Naturno .....        | 24 |
| 7  | Sentiero dello "Scoiattolo" a Marlengo .....               | 26 |
| 8  | A Malga dell'Orsi sul Monte S. Vigilio .....               | 28 |
| 9  | Ai bagni di Foiana sopra Lana .....                        | 30 |
| 10 | Da Grissiano alla chiesetta di Santa Apollonia .....       | 32 |
| 11 | Da Andriano al Maso Bittner .....                          | 34 |
| 12 | Dal Maso Schnugger alla Malga Taser, Scena .....           | 36 |
| 13 | Dal Piffinger Köpfl alla Malga Waidmann, Merano 2000 ..... | 38 |
| 14 | Dal "Knottenkino" al Ristorante "Waldbichl", Verano .....  | 40 |



## 6

## ALLA MALGA MAUSLOCH (MALGA FRANTSCH)



## DATI TECNICI

**Dislivello**

ca. 320 m

**Stagione**

estate e autunno

**Caratteristiche percorso**

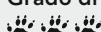
strada forestale non asfaltata

**Tempo di percorrenza**

ca. 2½ ore

**Cartina excursionistica**

Tabacco, foglio 011

**Grado di difficoltà**

adatto per passeggiini

## Una malga pittoresca con posti da sogno

**Come si arriva:** si passa per Naturno e dal campo sportivo si sale per via Monte Tramontana fino al parcheggio Kreuzbrünnl (1585 m)

**Itinerario:** dopo il parcheggio prendiamo la prima strada forestale a destra, che ci porta attraverso un fitto bosco al di sotto di Malga Zetn. All'inizio moderata salita. Di tanto in tanto il bosco si dirada, permettendoci di gettare qualche sguardo sul Gruppo di Tessa che si eleva di fronte. Continuiamo a camminare, un po' in salita, poi nuovamente in piano, attraversiamo due torrenti e guadagniamo lentamente quota. Dopo la seconda valle, che percorriamo per intero, il per-

corso inizia a farsi via via più ripido e noi ci portiamo verso l'alto superando qualche tornante. Dopo breve tempo siamo in grado di vedere la malga (1837 m), in posizione pittoresca. Qui si può giocare e trascorrere la giornata in modo piacevole. La malga giace circondata da lussureggianti prati in una piccola depressione, dominata dalla Guardia Alta (2402 m).

**Sosta/ristoro:** Malga Mausloch (Malga Frantsch)

**Cose da vedere in zona:** Museo ferroviario (Mondo Treno)  
a Rablà

**Informazioni:** Associazione Turistica Naturno  
([www.naturns.it](http://www.naturns.it))

## Zuccherino motivante

Oggi conoscerai una malga bellissima. Ci sono animali, prati e molto spazio per giocare. Magari ci viene anche un tuo amico?



## VAL D'ULTIMO E ALTA VAL DI NON

- |    |   |    |
|----|---|----|
| 15 | Alla Malga Riemerbergli in Val d'Ultimo .....             | 44 |
| 16 | Alla Malga Mariol presso Sant'Elena, Val d'Ultimo .....   | 46 |
| 17 | Gita al Ristoro "Steinrast" in Val d'Ultimo .....         | 48 |
| 18 | Alla Malga di Montechiesa in Alta Val d'Ultimo .....      | 50 |
| 19 | Alla Malga di Lauregno in Alta Val di Non .....           | 52 |
| 20 | Escursione a Malga Kessel di Sotto, Lauregno/Proves ..... | 54 |
| 21 | Triassic Parc al Passo Palade .....                       | 56 |



21

## TRIASSIC PARC AL PASSO PALADE



### DATI TECNICI

**Dislivello**

ca. 200 m

**Stagione**

tutto l'anno, innevamento permettendo

**Caratteristiche percorso**

all'inizio strada asfaltata, poi ampio sentiero escursionistico

**Tempo di percorrenza**

ca. 2 ore

**Cartina escursionistica**

Tabacco, foglio 042

**Grado di difficoltà**


adatto per passeggiini

### Sulle tracce dei dinosauri a mezza montagna

**Come si arriva:** si valica il Passo Palade e si va a Senale (1355 m). Parcheggio: nel centro del paese.

**Itinerario:** il santuario di Maria Assunta nel comune di Senale-San Felice è un noto luogo di pellegrinaggio con una bella chiesa. Parcheggiamo la macchina nelle sue vicinanze. Si può raggiungere agevolmente la località anche coi mezzi di trasporto pubblici: un bus di linea collega direttamente Lana al santuario.

Dalla chiesa già si scorge il primo dinosauro che ci osserva dal lato orografico sinistro del pittoresco laghetto. All'inizio il nostro percorso ci porta in lieve salita lungo una stretta stradicciola. Al ristorante ha inizio il tratto sterrato. Durante il cammino incontriamo continuamente sculture e pannelli illustrativi. Il comodo itinerario si snoda attraverso un bosco misto, parallelamente al rio che scorre verso valle. I più fortunati

nati possono imbattersi in cavalli al pascolo, che qui sembrano trovarsi particolarmente a loro agio. Dopo un'ora buona abbiamo raggiunto il Passo Palade (1518 m). Qui si trova il Museo-Bunker, allestito in una piccola parte del sistema di fortificazioni sotterraneo costruito sotto il passo. L'impianto faceva parte dello "sbarramento Bolzano-Sud" del Vallo Alpino, nella Seconda Guerra Mondiale.

Seguiamo la via di salita fino al Maso Gasteig. Da qui possiamo prendere il sentiero dei pellegrini, sul lato orografico destro, che ci riporta direttamente al punto di partenza. Questo tratto è percorribile col passeggino, seppur con difficoltà.

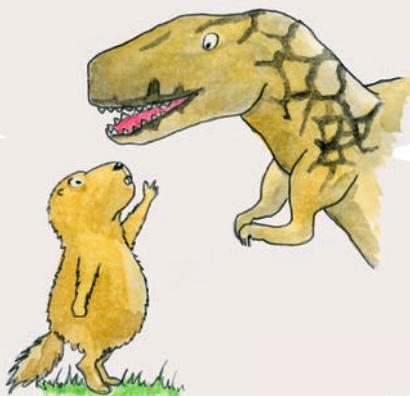
Questa breve escursione si può ottimamente combinare con un assaggio delle specialità stagionali dell'Alta Val di Non. Ci riferiamo alle settimane del Dente di Leone e alle Giornate del Radicchio, rispettivamente in primavera e autunno.

**Sosta/ristoro:** locali a Senale, al Passo Palade

**Cose da vedere in zona:** Museo-Bunker a Passo Palade ([www.gampengallery.it](http://www.gampengallery.it)), cascata di S. Felice (75 m di salto)

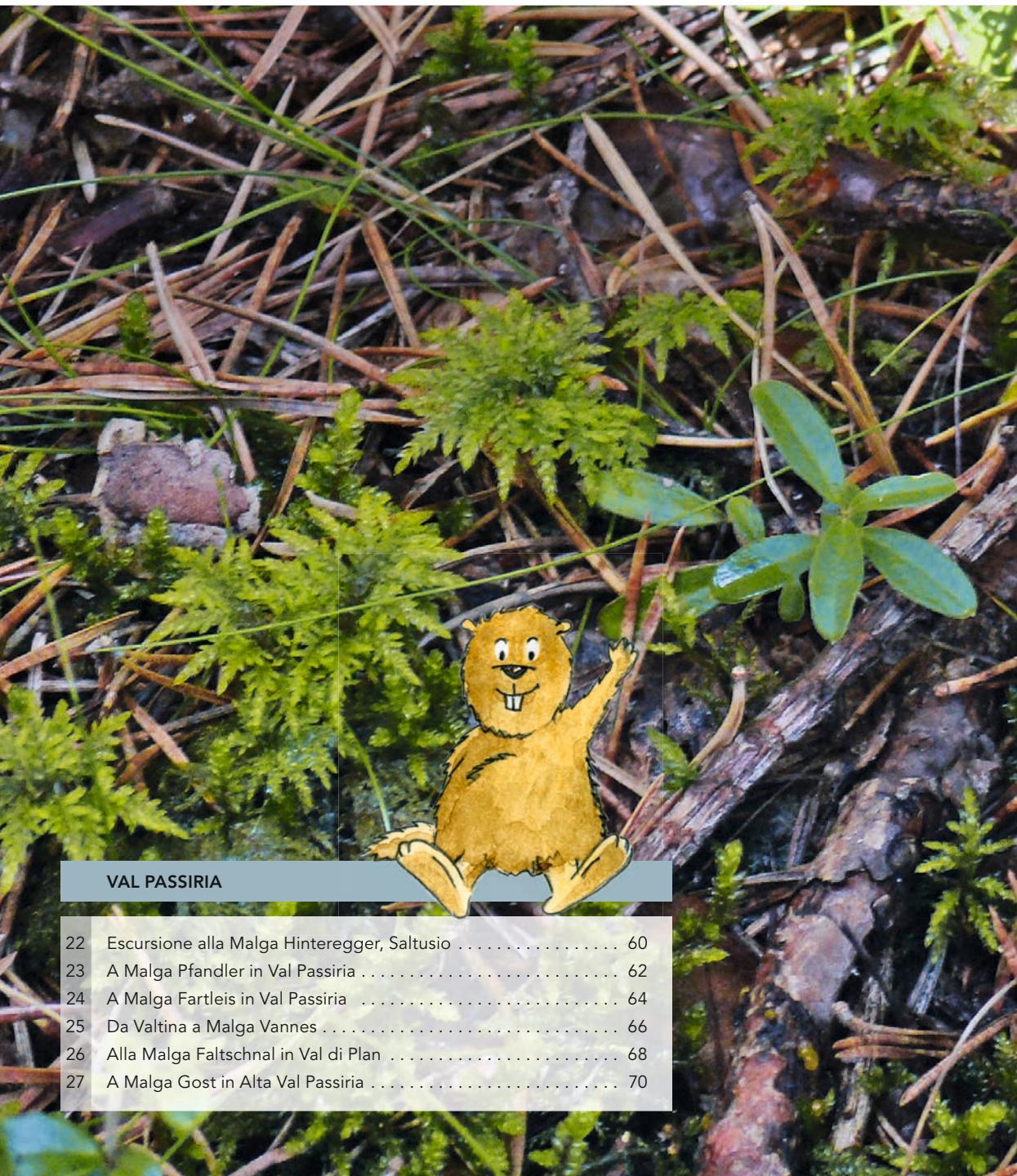
**Informazioni:** Associazione Turistica Val d'Ultimo-Alta Val di Non ([www.ultental-deutschnonsberg.info](http://www.ultental-deutschnonsberg.info))

## Zuccherino motivante



Non hai sempre desiderato seguire le tracce dei dinosauri? In questa gita puoi farlo. Tornerai in un lontano passato e guarderai negli occhi Dino e compagni.





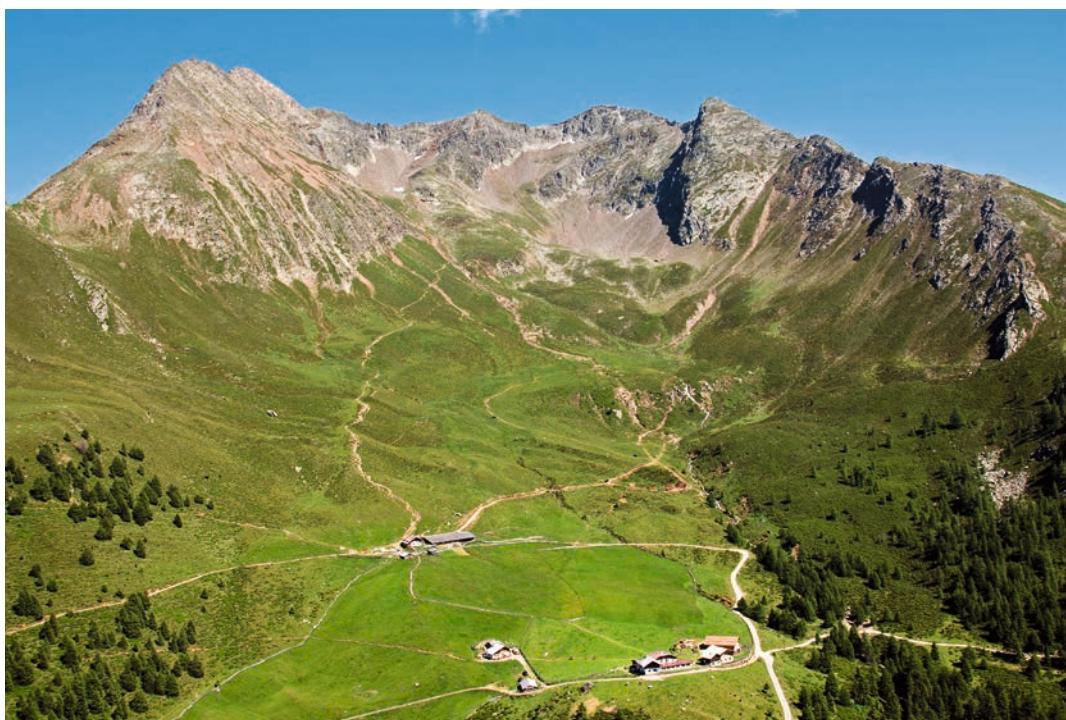
## VAL PASSIRIA

|    |   |    |
|----|---|----|
| 22 | Escursione alla Malga Hinteregger, Saltusio ..... | 60 |
| 23 | A Malga Pfandler in Val Passiria .....            | 62 |
| 24 | A Malga Fartleis in Val Passiria .....            | 64 |
| 25 | Da Valtina a Malga Vannes .....                   | 66 |
| 26 | Alla Malga Faltschnal in Val di Plan .....        | 68 |
| 27 | A Malga Gost in Alta Val Passiria .....           | 70 |



## 22

## ESCURSIONE ALLA MALGA HINTEREGGER



## DATI TECNICI

**Dislivello**

ca. 150 m

**Stagione**

estate e autunno

**Caratteristiche percorso**

strada forestale non asfaltata

**Tempo di percorrenza**

a seconda della metà ca. 2 o 2½ ore

**Cartina escursionistica**

Tabacco, foglio 011

**Grado di difficoltà**

adatto per passeggiini

## In cammino nella zona di Punta Cervina

**Come si arriva:** si percorre la Val Passiria fino a Saltusio e lì si raggiunge la staz. a valle della funivia Monte Cervina. Parceggio direttamente presso la funivia.

**Itinerario:** quella di Punta Cervina (Hirzer) non è solo una bellissima zona escursionistica: essa infatti è molto apprezzata anche dagli appassionati del parapendio. Innumerevoli arditi si lanciano quotidianamente a valle, condizioni meteo permettendo, da Klammeben (staz. a monte della funivia 1976 m) e da Talle (staz. intermedia). Dalla stazione a monte iniziamo a camminare tranquillamente per raggiungere in ca. 15 minuti il Rifugio P.ta Cervina (Hirzerhütte, 1983 m). Qua c'è un bellissimo prato su cui i bambini possono giocare e

uno stupendo panorama per i genitori. Chi volge lo sguardo verso l'alto può ammirare l'imponente massiccio del Cervina con le cime di Punta Cervina (2781 m) e della Hönigspitze (2695 m). La nostra escursione ci porta per un tratto lungo il notissimo Sentiero Europeo n. 5, che si snoda dal Lago di Costanza al Mare Adriatico. Noi seguiamo la segnaletica per la Malga "Hinteregger" e saliamo per un po' verso monte. Dopo una lieve svolta a destra il sentiero inizia a scendere tra rododendri. Ora già possiamo vedere la nostra meta, Malga Hinteregger (1974 m) e raggiungerla in comoda camminata dopo ca. un'ora. Qui si può sostare piacevolmente, un ruscello scorre nei pressi e i bambini vi possono giocare a piacere. Chi volesse proseguire può andare avanti sullo stesso sentiero per ulteriori 20 minuti e portarsi alla caratteristica Malga Mahd (1990 m). Per il ritorno si percorre la via dell'andata.

**Sosta/ristoro:** Malga Hinteregger, Malga Mahd, Klamm-eben, Schildhof "Saltauserhof" a Saltusio

**Cose da vedere in zona:** Schildhof Saltaus, Museo di Andreas Hofer, Giardini di Castel Trauttmansdorff

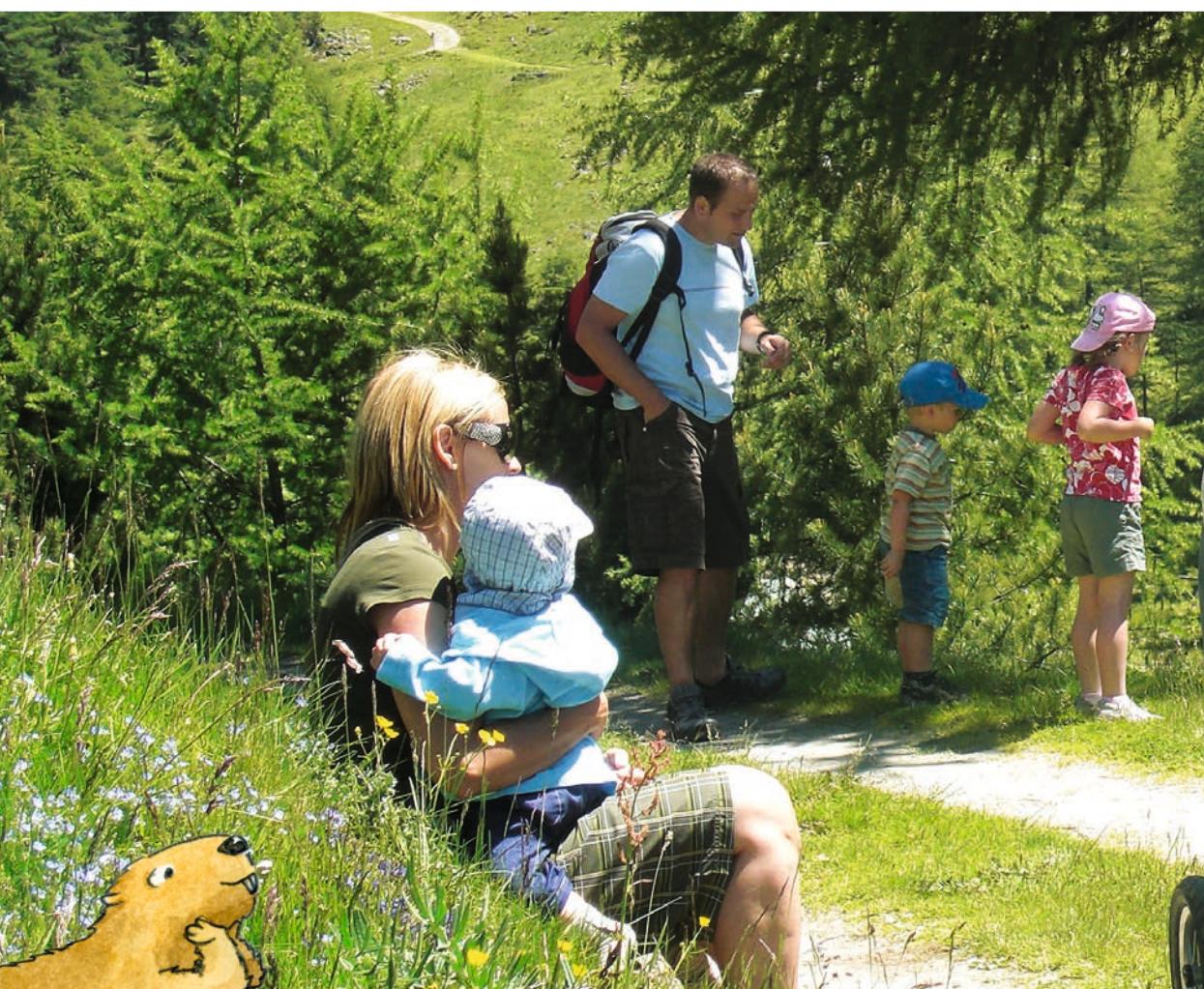
**Informazioni:** Associazione Turistica Val Passiria ([www.passeiertal.it](http://www.passeiertal.it)) e [www.hirzer.info](http://www.hirzer.info)

## Zuccherino motivante



Oggi, per non farti far troppa fatica, prendiamo la funivia, che ci porterà velocissima su per la montagna sospesi a una fune!





## BOLZANO E DINTORNI

|    |   |    |
|----|---|----|
| 28 | A S. Ulrico presso Meltina .....                              | 74 |
| 29 | Escursione alla Capanna del Sellaio, Meltina .....            | 76 |
| 30 | Il sentiero "Urlesteig" a Reinswald in Val Sarentino.....     | 78 |
| 31 | Alle piramidi di terra lungo la Passeggiata Fenn, Renon ..... | 80 |
| 32 | Da Soprabolzano a Collalbo .....                              | 82 |
| 33 | Salita alla Mendola in funicolare .....                       | 84 |
| 34 | Alla Malga Cislon presso Trodena .....                        | 86 |



## 30

## IL SENTIERO "URLESTEIG" A REINSWALD



## DATI TECNICI

**Stagione**

da metà giugno a metà ottobre

**Caratteristiche percorso**

sentiero piano e ripido

**Tempo di percorrenza**

da 15 minuti a 3 ore

**Cartina escursionistica**

materiale cartografico ottenibile sul posto

**Grado di difficoltà**

Le sezioni 1 e 6 sono accessibili ai passeggini adatti alla montagna

## Un'esperienza naturalistica in Val Sarentino

**Arrivo:** provenendo da Bolzano, dopo 20 km, a Campolasta svoltare a destra in direzione di Valdurna/Reinswald fino alla stazione a valle della cabinovia di Reinswald.

**Descrizione del percorso:** il Sentiero Urlesteig è una vera esperienza per tutta la famiglia, amante dell'acqua, dell'arrampicata o della natura che sia. Questo sentiero naturalistico interattivo, che prende il nome dagli "Urlelockn", due laghetti ubicati lungo il tracciato all'interno dell'area sciistico-escursionistica Reinswald, è suddiviso in sei sezioni, così da offrire escursioni brevi o di un giorno intero. Il punto di partenza è facilmente raggiungibile con la cabinovia Reinswald.

**Sezione 1:** dalla staz. a monte Pichlberg, il primo tratto (15 min. a piedi, 50 m di dislivello), che conduce a destra verso Pfriatschalm, si snoda all'insegna del tema dell'"acqua". In modo giocoso, i bambini potranno sperimentare il funzionamento di ruote e corsi d'acqua o scivolare con la zattera in legno sul laghetto.

**Sezione 2:** il tracciato prosegue (30 min., 240 m di dislivello) in leggera salita fino al ristorante Sunnholm, lungo il quale alcune tavole forniscono informazioni sulla fauna locale. Sulla gigantesca libellula, gli aspiranti scalatori potranno allenarsi e divertirsi a piacere. Al di sotto del Sunnholm si estendono gli Urlelockn che, secondo la leggenda, un tempo erano laghetti fatati, nei quali stranieri e peccatrici trovavano sepoltura. La discesa verso la stazione a valle (280 m di dislivello) lungo i sentieri ripidi ha una durata di 30 min.

**Sezione 3:** dalla stazione a monte Pichlberg, il terzo tratto (1 ora, 30 m di dislivello) prosegue a destra verso malga Getrumalm, dove è possibile scoprire alcune peculiarità di Sarentino come il pino mugo, l'agricoltura di montagna e i buchi dei minatori al Seeberg. I bambini potranno esplorare il labirinto di pini mughie ascoltare i racconti dei pastori.

**Sezione 4:** da malga Getrumalm si prosegue in discesa lungo le sponde del limpido rio Getrum fino ai "Kehren" (1 ora, 270 m di dislivello). Il 4° tratto presenta in modo sublime la flora di Sarentino, mentre una cappella in cirmolo invita alla riflessione su Dio e sul mondo.

**Sezione 5:** dai "Kehren" si prosegue verso i Mulini di Reinswald (1 ora, 270 m di dislivello). Questo tratto illustra la potenza della natura che può avere origine da un ruscello. Dai mulini alla stazione a valle sono ca. 10 min. di cammino.

**Sezione 6:** presso la stazione a valle della cabinovia Reinswald sorge il nuovo parco giochi. Chi vuolerendersela comoda, può passeggiare da lì fino ai Mulini di Reinswald (25 min./1,4 km).

Area sciistica-escursionistica Reinswald, tel. +39 0471 625132; Associazione Turistica Sarentino, tel. +39 0471 623091, [www.sarntal.com](http://www.sarntal.com)



#### Le 6 sezioni del Sentiero Urlesteig



##### 1. Pichlberg (staz. a monte) – Pfntsachalm

Tema: acqua  
Tempo di percorrenza: 15 min.  
Lunghezza percorso: 0,7 km  
Dislivello in discesa: 52 m  
Sentiero adatto ai passeggiini



##### 2. Pfntsachalm – Sunnholm

Tema: animali  
Tempo di percorrenza: 30 min.  
Lunghezza percorso: 1,8 km  
Dislivello in discesa: 244 m



##### 3. Pichlberg (staz. a monte) – Getrumalm

Tema: storia e cultura  
Tempo di percorrenza: 60 min.  
Lunghezza percorso: 3,2 km  
Dislivello in discesa: 30 m



##### 4. Getrumalm – Kehren

Tema: piante  
Tempo di percorrenza: 60 min.  
Lunghezza percorso: 2,5 km  
Dislivello in discesa: 270 m



##### 5. Kehren – Mulini di Reinswald

Tema: potenza della natura  
Tempo di percorrenza: 60 min.  
Lunghezza percorso: 2,5 km  
Dislivello in discesa: 274 m  
Ritorno al parcheggio, stazione a valle: ca. 10 min.



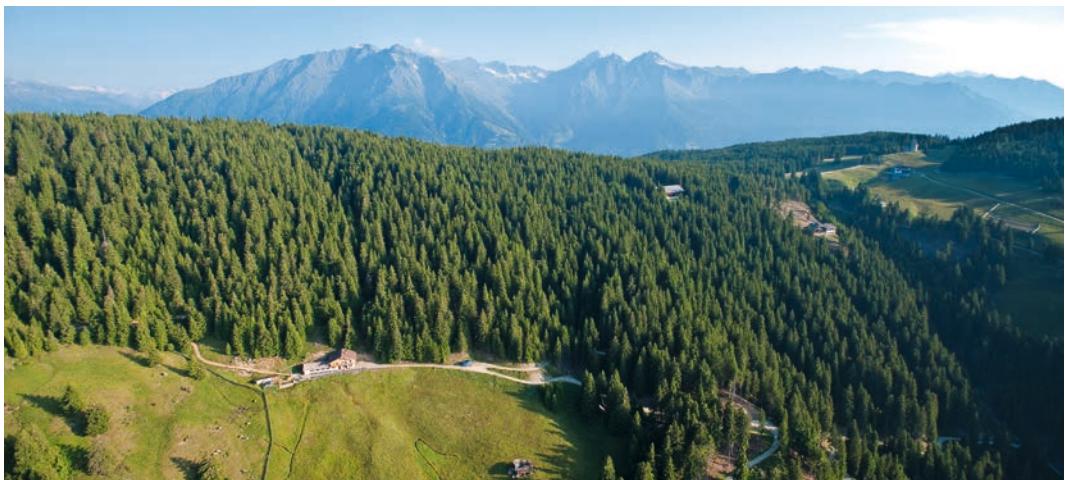
##### 6. Stazione a valle – Mulini di Reinswald

Tema: alpeggi  
Tempo di percorrenza: 25 min.  
Lunghezza percorso: 1,4 km  
Dislivello in discesa: 40 m  
Sentiero adatto ai passeggiini

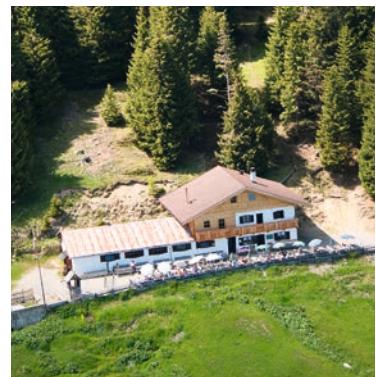
A photograph of a clear mountain stream flowing over smooth, rounded stones. In the background, a rustic wooden bridge with a railing spans the stream. The surrounding landscape is lush green grass and rocky terrain, typical of a high-altitude environment.

**SUGGERIMENTI**

## MALGA DELL'ORSO



Monte S. Vigilio, la montagna che sovrasta il Comune mercantile di Lana nei pressi di Merano, è comodamente raggiungibile con la funivia. L'ascesa attraverso i loriceti costeggia la chiesetta di S. Vigilio, uno dei santuari alpini più in quota del Tirolo. Al suo interno si possono ammirare affreschi del 14° secolo. Come testimoniano i resti di pietre focaie, questa montagna era battuta dai cacciatori già nell'età della pietra, anche se l'origine delle numerose coppellazioni rupestri resta ancora un mistero. Negli anni '30, a Malga dell'Orso sono stati scoperti alcuni efflussi d'acqua che presentavano una notevole radioattività e che, subito dopo, sono stati convogliati e analizzati. L'imbottigliamento di tali acque ha avuto inizio il 6 giugno 1960 e, oggi, sul mercato è possibile acquistare acqua minerale contenente radon (Acqua Minerale Merano, Fonti S. Vigilio) o impiegarla per le terapie più disparate. Malga dell'Orso (1678 m) è una metà escursionistica facile da raggiungere, oltre che un meraviglioso punto panoramico affacciato sulle Dolomiti. Le gustose specialità della casa delizieranno il vostro palato, mentre assaporerete tutta la tranquillità di questo luogo inaccessibile alle auto. Alexa e Stefan saranno lieti di ricevere la vostra visita da maggio a fine ottobre.



### MALGA DELL'ORSO

Famiglia Überbacher  
Pawigl, 87  
I-39011 Lana/Monte S. Vigilio  
Cell. +39 338 9918224  
[info@baerenbadalm.com](mailto:info@baerenbadalm.com)  
[www.baerenbadalm.com](http://www.baerenbadalm.com)

**Periodo d'apertura**  
dal 1° maggio al 31 ottobre;  
nessun giorno di riposo

**Avvertenze:** Tutte le indicazioni contenute in questa guida si basano su accurate ricerche svolte dagli Autori. Chi, durante le tour, rilevasse eventuali inesattezze è cortesemente pregato di darne comunicazione alla Casa Editrice ([casa.editrice@athesia.it](mailto:casa.editrice@athesia.it)). L'utilizzo della presente guida è a proprio rischio. Gli Autori e l'Editore declinano ogni responsabilità in caso di eventuali incidenti e danni.

L'opera è protetta da copyright in ogni sua parte. Salvo espressa autorizzazione dell'Editore è vietato e penalmente perseguitabile qualsiasi utilizzo che non rientri nelle norme sui diritti d'autore, in particolare la riproduzione fotostatica parziale o totale, la traduzione, i microfilm, la memorizzazione ed elaborazione in sistemi elettronici.

**Foto di copertina:** Klaus Auer

**Referenze fotografiche:** Athesia-Tappeiner Verlag, Airphoto Tappeiner/  
Georg Tappeiner, Oswald Haller, Christjan Ladurner, Elisa Kuppelwieser,  
Marion Lafogler, Thomas Plattner, Michael Schwarzer, Seiser Alm  
Marketing/Till Gottbrath, Archivio Südtirol Marketing (Frieder Blickle)  
e altre foto di proprietà privata degli inserzionisti.

2017 · Seconda edizione

Tutti i diritti riservati

© by Athesia SpA, Bolzano (2012)

Titolo dell'edizione originale: "Wandern mit gehfaulen Kindern"

Traduzione: Giorgio Bordin, Bolzano

Design & Layout: Athesia-Tappeiner Verlag

Stampa: Athesia Druck, Bolzano

ISBN 978-88-7073-627-4

[www.athesia-tappeiner.com](http://www.athesia-tappeiner.com)

[casa.editrice@athesia.it](mailto:casa.editrice@athesia.it)

**TAPPEINER**

 **designed + produced**  
IN SÜDTIROL | ALTO ADIGE

## **Escursioni con bambini pigri**

Il libro per famiglie con ca. 49 escursioni in Alto Adige motiva i bambini a cimentarsi in lunghe passeggiate!

Con questo libro camminare diventa un'esperienza bellissima per tutta la famiglia. Questa guida aiuta genitori e figli a scoprire la bellezza del camminare e andare in montagna.

Ciascuna escursione prevede una particolare attrazione come, p.e., una cascata, una grotta o un buon piatto di Kaiserschmarren: Insomma, tutte cose che motivano i bambini a partire per una marcia all'insegna delle emozioni, trasformando così ogni escursione in un'esaltante avventura formato famiglia.

Un'allegra marmotta  
accompagna i lettori  
per tutto il libro.

