

**ATHESIA  
TAPPEINER.**

Herbst 2024

KOCHEN & GENIESSEN

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

BERGE & FREIZEIT

KULTUR & BELLETRISTIK



Partner der

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

**VLB-TIX** 



Die drei Prantl-Schwwestern kochen schon von klein auf mit ihrer Mutter und geben das Talent und die Freude daran ihren eigenen Kindern weiter. In verschiedenen Kapiteln wie Stehparty, Fischabend, Veggie-Tag, Abend mit Freunden, Herbstfest oder Feines Dinner geben kreative Rezeptideen Inspiration zu einem gelungenen Mahl. Dabei werden regionale und saisonale Zutaten verwendet, die unkompliziert erhältlich sind. Ob Freunde, Klein- oder Großfamilie, mit diesen Köstlichkeiten werden alle satt und glücklich!

## Eine Familie – eine Leidenschaft

Ariane, Barbara, Katharina und Mutter Irene Prantl teilen die Leidenschaft für gutes Essen. Jede Schwester hat ihre eigenen Stärken: Ariane glänzt mit Fischgerichten und Süßspeisen, während Barbara in der Küche gerne experimentiert und andere mit ihren Kochvideos inspiriert. Katharinas Stärke ist das Improvisieren in der Küche, Mutter Irene bildet mit ihrem umfassenden Wissen am Herd und ihrer Gelassenheit das Herz des Vierergespans. In Südtirol ist Barbara außerdem bekannt als Kabarettistin, zusammen mit ihrem Vater als Duo Prantl & Prantl („So segn holt mirs!“)



Bekannt aus Kochshows wie **KÜCHENSCHLACHT** und **FAMILIEN KOCHDUELL**

Ariane, Barbara, Irene und Katharina Prantl

**Prantls Küche: Gemeinsam kochen und genießen**  
Menüvorschläge für besondere Anlässe und Rezepte für jeden Tag

160 Seiten  
farbige Abbildungen  
Hardcover  
19 x 24,5 cm  
WG 1455, € 25  
September 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-735-7

- Die Familie hat mehrere Kochshows im deutschen TV gewonnen, u. a. Familien-Kochduell (ARD) und Küchenschlacht (ZDF)
- Alpin-mediterrane Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Schöne Fotos mit Südtiroler Ambiente

# EINFACH, GESUND UND BLITZSCHNELL!



**Annalena Ganner** (\*1997) hat nach ihrem Studium der Kommunikationswissenschaft in Verona und dem Master in Önologastronomie und Kulturerbe in Rom mehrere Jahre in Hamburg gelebt und kehrte dann wieder in Ihre Heimat Südtirol, Italien zurück. Ihre Leidenschaft fürs Kochen, Backen und Schreiben teilt sie seit 2015 auf ihrem Foodblog Annalena's Heart(h)beat mit tausenden Lesenden pro Monat. Auch ihre online Koch- und Backkurse haben schon unzählige Teilnehmende begeistert. Annalena's Heart(h)beat steht für Südtiroler und italienische Rezepte mit modernem Twist und Einflüssen aus aller Welt, alles frisch und mit natürlichen Zutaten zubereitet.

Bereits mit ihrem ersten Kochbuch „Alles selbst gemacht“ hat Annalena Ganner den Alltag tausender Menschen vereinfacht, nun hat sie weitere 50 Rezepte gesammelt, die alle in höchstens 30 Minuten nachmachen können! Die Gerichte mit wenigen, überall erhältlichen Zutaten schmecken Groß und Klein und können mit wenig Aufwand sogar für Gäste zubereitet werden: 30-Minuten-Liebliche, Turbo-Rezepte in 20 Minuten, Mealprep, süße Blitzrezepte, Ofen-Parmigiana, Frittata mit grünem Spargel, Hackbällchen Gyros-Art vom Blech oder veganes Avocado-Schokomousse sind nur einige der leckeren Kreationen der Foodbloggerin.



Alles selbst gemacht!  
€ 25  
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-631-2



Annalena Ganner

**30-Minuten-Rezepte für jeden Tag**  
Einfache und leckere Gerichte, wenn es schnell gehen soll

144 Seiten  
farbige Abbildungen  
Hardcover  
19 x 24,5 cm  
WG 1455, € 25  
Oktober 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-780-7



- **30-Minuten-Rezeptsammlung für den Alltag: einfach, gesund und mit wenigen Zutaten**
- **Annalenas erstes Buch musste bereits nach einer Woche nachgedruckt werden**
- **Die Autorin ist online sehr aktiv (Instagram: 6150 Follower) und gibt online- und offline Kochkurse**



# Vielfältig und kreativ: SÜSSE SNACKS, KUCHEN UND DESSERTS

© Anna Covelli



© Florian Alexander Augustus Fick

**Anna Covelli** sieht sich als Begleiterin zu ganzheitlicher Gesundheit. Als vegane Ernährungstrainerin und Achtsamkeitscoach glaubt sie an die Verbindung von Körper, Geist und Seele für ein erfülltes Leben. Ernährung war lange Zeit eine Herausforderung in ihrem Leben, aber heute sieht sie sie als Quelle der Freude und Selbstliebe. Backen ist eine langjährige Leidenschaft und ihre Art der Meditation - hier kann sie sich ausdrücken, kreativ sein und durch die Linse der Kamera ihre kleinen Kreationen festhalten. Sie gibt Backkurse sowie Kurse zu Ernährung, Gesundheit, Meditation, Nachhaltigkeit, Achtsamkeit und Ethik.

Dieses Buch enthält alle Geheimnisse der veganen, glutenfreien und zuckerbewussten Welt. Die ausführliche Einführung ins vegane Backen erleichtert den Einstieg in ein gesundes und vor allem genussvolles Leben. Es ist nicht nur eine Sammlung von ihren allerliebsten, selbst kreierten Rezepten für Kuchen, Snacks und Desserts, sondern ein Ausdruck von Anna Covellis Reise zu innerem Frieden, Liebe und einem nachhaltigen Lebensstil. Sie lädt ein, nicht nur köstliche Rezepte zu entdecken und auszuprobieren, sondern auch viele Momente der Achtsamkeit und Freude zu erleben.



GLUTENFREIE  
UND  
ZUCKERBEWUSSTE  
REZEPTE



Anna Covelli

**Süß, vegan und glücklich**

Einfache und raffinierte Köstlichkeiten selbst gemacht

224 Seiten

farbige Abbildungen

Hardcover

19 x 24,5 cm

WG 1456, € 28

September 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-769-2



- **Gesundes Naschen war noch nie so einfach und schnell!**
- **Die erfahrene Ernährungstrainerin präsentiert kreative Rezepte – glutenfrei und zuckerbewusst**
- **Autorin gibt Backkurse online und vor Ort**

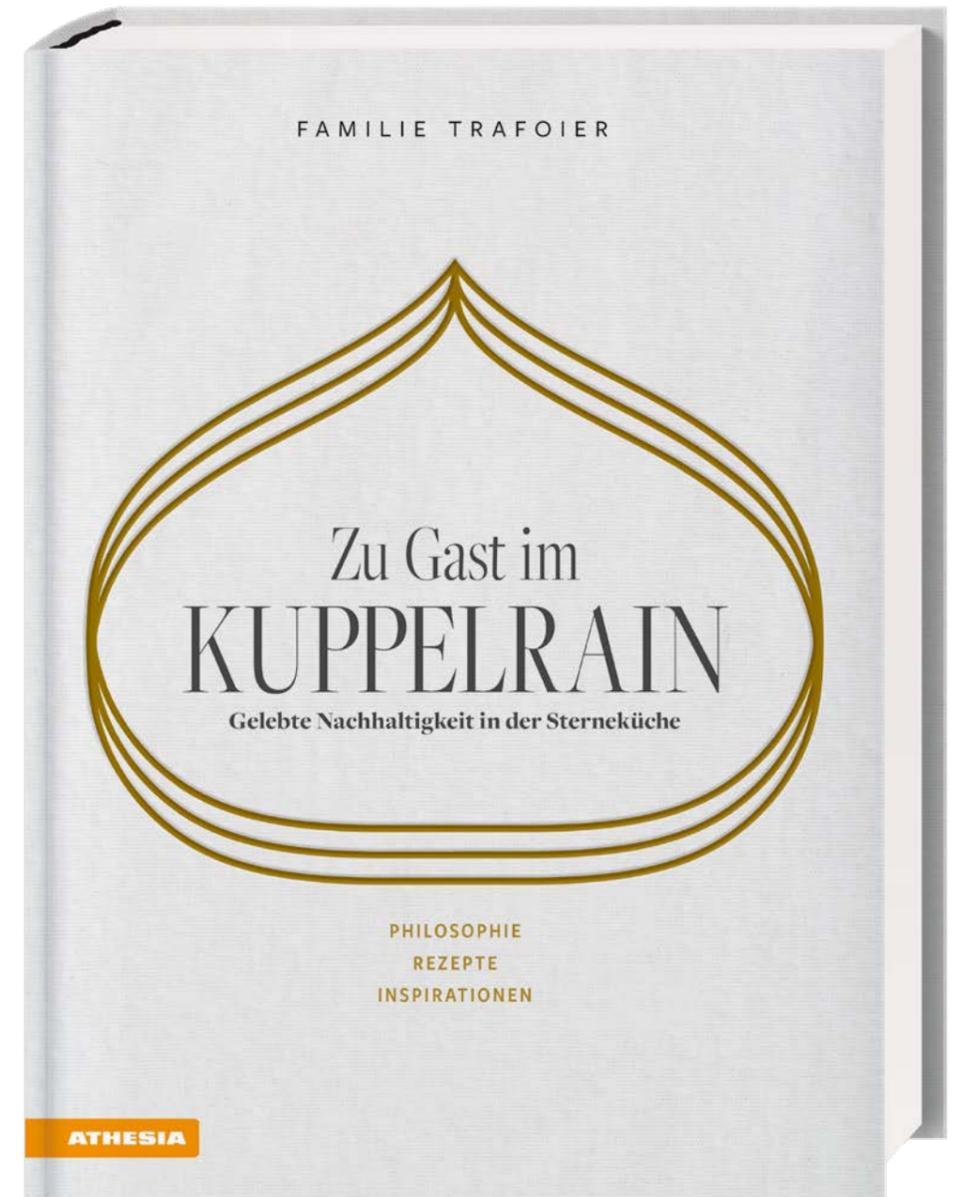
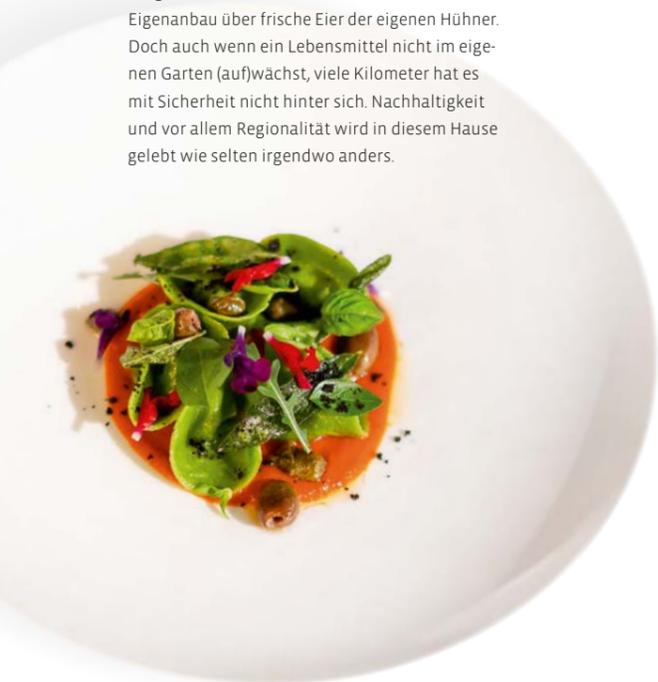


© Julia Lesina Deblasi

Während Tochter **Nathalie** und Sohn **Kevin** Jahr für Jahr den Michelin-Stern mit den langjährigen Mitarbeitern verteidigen, räumt Mutter **Sonya** Auszeichnungen als Sommelière ab. **Giulya**, das „Nesthäkchen“, hilft überall im Betrieb mit wo sie gebraucht wird. Vater **Jörg** hält ein wachsames Auge über alle und führt Regie. Schon seit 1988 werden im Kuppelrain Produkte verwendet, die mit viel Sorgfalt und im Einklang mit der Natur hergestellt werden. Vom Gemüse und Obst im Eigenanbau über frische Eier der eigenen Hühner. Doch auch wenn ein Lebensmittel nicht im eigenen Garten (auf)wächst, viele Kilometer hat es mit Sicherheit nicht hinter sich. Nachhaltigkeit und vor allem Regionalität wird in diesem Hause gelebt wie selten irgendwo anders.

## SÜDTIROLER STERNEKÜCHE ZUM NACHKOCHEN

Familie Trafoier vereint in ihrem Restaurant Kuppelrain Küche, Patisserie, Weinkunde und die Philosophie der Selbstversorgung, Regionalität, Saisonalität und Nachhaltigkeit. Ihre Menüs sind in vier Jahreszeiten gegliedert, jedes Gericht sorgfältig ausgewählt und Schritt für Schritt beschrieben, z. B. Kastaniencremesuppe mit Buchweizenknödel und Pflaumenkernöl. Dazu gibt es köstliche Desserts, Pralinen und saisonale Spezialitäten wie Weihnachtskekse oder Osterbrioche.



Familie Trafoier

**Zu Gast im Kuppelrain:  
Gelebte Nachhaltigkeit  
in der Sterne Küche**  
Philosophie, Rezepte,  
Inspirationen

208 Seiten  
farbige Abbildungen  
Hardcover  
19,5 x 26 cm  
WG 1454, € 35  
Oktober 2024

ISBN 978-88-6839-736-4



- **Ob zum Nachkochen oder zur Inspiration – dieses Buch ist ein Geschenk für alle Genießer!**
- **Gelebte Nachhaltigkeit eines Familienbetriebes im Vinschgau (Südtirol) – verwurzelt, naturverbunden, bodenständig**

# INNER HEALING mit SILVI

Manchmal fühlen wir Menschen uns in unserem Alltag wie gefangen. Täglich erleben wir dasselbe, essen dasselbe, sagen und denken dasselbe. Die Folge ist eine tiefe Unzufriedenheit, das Gefühl, dass es das noch nicht gewesen sein kann. Silvi teilt in diesem Buch Lebenserfahrungen und Erkenntnisse, die zu einem glücklicheren und zufriedeneren Leben führen. Das Leben schreit nach Veränderung und wird dadurch erst vollständig und rund. Eine Transformation, die das Leben aufblühen lässt!



Bloggerin **Silvia Gasser** ist es wichtig, sich rundum wohlfühlen. Täglich lesen knapp 30.000 Follower in den sozialen Medien ihre Beiträge. Seit der Veröffentlichung ihrer Bestseller „Silvis Wohlfühlküche“ und „Silvis leichte Küche für alle Tage“ haben sich ihre Einstellungen weiterentwickelt und der Content geht über das Thema Ernährung hinaus: Selbstliebe, Achtsamkeit, Gesundheit, Nachhaltigkeit und ein rundum glückliches Leben stehen im Mittelpunkt. Mit ihrer eigenen Geschichte als Beispiel hat die dreifache Mutter nun ein Programm entwickelt (inkl. Online-Kurs und Podcast), das „Inner Healing“ für alle möglich macht.



Silvis Wohlfühlküche  
€ 24,90  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-499-8



Silvis leichte Küche für alle Tage  
€ 25  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-677-0



Silvia Gasser

## Du stehst dir selbst im Weg!

Inner healing: Wie du sofort in die Veränderung und zu deinem Wunsch-Ich kommst

192 Seiten  
mit Abbildungen  
Broschur  
13,5 x 21 cm  
WG 1481, € 22  
September 2024

auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-771-5

- **Selbstreflexion ist ein Trendthema bei jungen Menschen**
- **Bestsellerautorin mit über 20.000 verkauften Büchern, Online-Kurs zum Thema und Podcast**
- **Praktische Anleitung: Jedes Kapitel ist ein Schritt in ein glücklicheres Leben**

Dr. Donatella Arcangeli

**Unaufmerksam,  
hyperaktiv und glücklich**  
Praktische Unterstützung  
für Eltern und Erziehende  
von Kindern mit ADHS

144 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21 cm  
WG 1484, € 18  
August 2024  
auch als **E**-Book

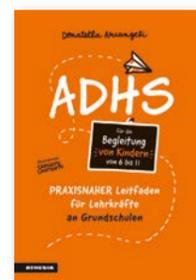
ISBN 978-88-6839-787-6  


**Donatella Arcangeli** ist eine erfahrene Ärztin und Kinder- und Jugendneuro-psychiaterin mit Fokus auf die psychische Entwicklung von Kindern, insbesondere solchen mit ADHS. Ihre Expertise erstreckt sich über Lehrerfortbildungen in der gesamten Autonomen Provinz Bozen und Seminare an der Ärztlichen Akademie für Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen e.V., in denen sie Werkzeuge für den Umgang mit Lernenden mit sonderpädagogischem Förderbedarf oder Behinderungen vermittelt.



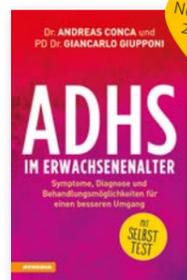
- **ADHS ist eine häufige psychische Auffälligkeit bei Kindern und Jugendlichen, betroffen sind 4-6 %**
- **Das Buch soll Eltern helfen, „besondere“ Eltern für ihre „besonderen“ Kinder zu werden**

Donatella Arcangeli, eine Kinder- und Jugendneuropsychiaterin, hat jahrelange Erfahrung mit ADHS-Kindern. Diese Kinder faszinieren sie, da sie schnell lernen, aber sich leicht langweilen. Eltern stehen vor der Herausforderung, ihre Kinder ins Erwachsenenalter zu begleiten. Die richtige Anleitung ist entscheidend, um negative Auswirkungen auf ihr Leben zu vermeiden. Ein wichtiger Ansatz ist das Elterntaining, das die Autorin als eine Art Schule für Eltern beschreibt, um die Welt der ADHS zu verstehen.



ADHS – Praxisnaher Leitfaden für Lehrkräfte an Grundschulen € 20

ISBN 978-88-6839-679-4  

ADHS im Erwachsenenalter € 22  
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-755-5  


Dr. med. Cristina Tomasi

**Cool bleiben  
in den Wechseljahren**  
Ein umfassender Ratgeber  
für Frauen ab 40

176 Seiten  
s/w Zeichnungen  
Klappenbroschur  
13,5 x 21 cm  
WG 1469, € 19,90  
September 2024  
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-789-0  


Dr. med. **Cristina Tomasi** ist seit über 30 Jahren Fachärztin für Innere Medizin und Angiologie. Sie arbeitete zunächst am Krankenhaus in Bozen und seit 2003 als Freiberuflerin. Sie vertritt eine „integrierte Medizin“, bei der nicht das Symptom, sondern der Patient bzw. die Patientin im Mittelpunkt steht und die sich nicht auf pharmakologische Maßnahmen beschränkt, sondern auch Lebensstil, zirkadiane Rhythmen und Ernährung einbezieht. Ihr früherer Eintritt in die Wechseljahre aufgrund einer Tumorerkrankung war die Gelegenheit, die Hormontherapie mit bioäquivalenten Hormonen und ihre Vorteile zu entdecken. In den letzten Jahren hat Dr. Tomasi ihren Online-Auftritt gestärkt und bietet neben Vorträgen auch Seminare und Kurse an. Da sie einen Großteil ihrer Ausbildung im deutschen Sprachraum absolviert hat, spricht sie sehr gut Deutsch.



- **Die Autorin Dr. Cristina Tomasi ist Expertin und Betroffene zugleich**
- **233.000 Follower auf Instagram**

Dieses Buch behandelt Hormone und Hormonersatztherapie, einschließlich konventioneller und bioidentischer Ansätze. Es dient als Leitfaden zur individuellen Erfahrung, insbesondere für Frauen über 40, die mit ähnlichen Gesundheitsproblemen zu kämpfen haben. Cristina Tomasi betont die Bedeutung, die „innere Uhr“ auszugleichen, natürliches Licht zu nutzen, Stressbewältigung zu erlernen und langfristig eine gesunde Ernährung zu pflegen, um die Lebensqualität zu verbessern.

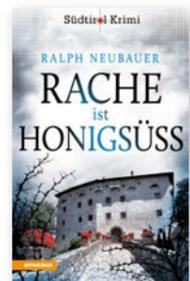


Ralph Neubauer, 1960 in Düsseldorf geboren, lebt seit 1987 in Haan im Rheinland. Vor seiner Pensionierung war er vier Jahre bei Amtsgerichten und 36 Jahre im Justizministerium in Düsseldorf tätig. Seit 2010 schreibt er für den Athesia-Tappeiner Verlag die erfolgreiche Reihe Südtirolkrimi, mit der er sich an Geschichte, Tradition, Brauchtum, Lebens- und Denkweise in Südtirol herantastet.



# 11. BAND DER ERFOLGSREIHE SÜDTIROLKRIMI

Der ausgefeilte Tourismusbiotop Südtirols wird durch die Ideen eines erfolgreichen Hoteliers aus Trafoi durchgerüttelt. Die Polizia kann die Identität eines toten Hotelgastes in Schenna nicht ermitteln. Die beiden kannten sich gut und Commissario Francesca Giardi muss die Verstrickungen erkennen, während Vicequestore Fabio Fameo die aufstrebenden Mächte im Hintergrund aufdeckt. Die Fassaden werden zwar durchsichtiger, aber auch die Polizia kommt nicht durch die Tür. Die Mendel, Gurlan, Trafoi, Stilfs und Schenna sind das weit gesteckte Feld der Handlung dieses Krimis.



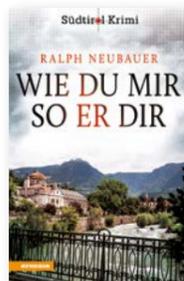
Rache ist honigsüß  
€ 14,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-718-0



Liebe macht zornesblind  
€ 12,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-191-1



Wie du mir so er dir  
€ 14,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-652-7



Der Schein betrügt  
€ 12,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-163-8



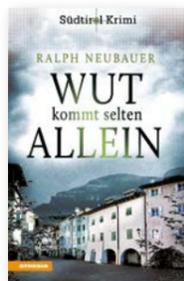
Kommt Zeit kommt Tat  
€ 14,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-655-8



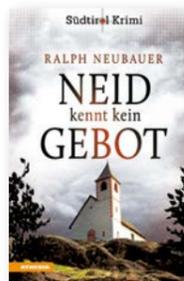
Der Tod zahlt alte Schulden  
€ 12,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-049-5



Wut kommt selten allein  
€ 14,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-653-4



Neid kennt kein Gebot  
€ 14,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-503-2



Tote Frauen schweigen nicht  
€ 14,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-571-1



Treue hat ihre Grenzen  
€ 14,90  
auch als E-Book

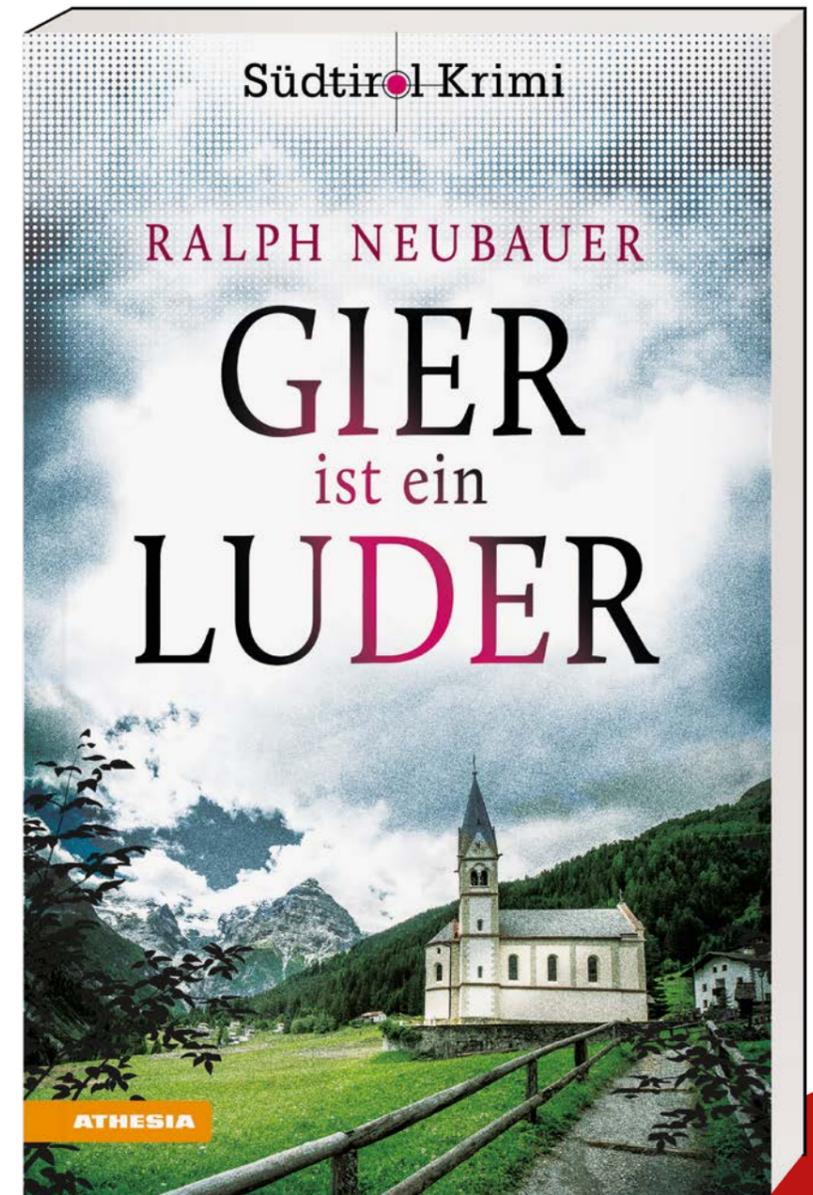
ISBN 978-88-6839-699-2

Ralph Neubauer  
**Gier ist ein Luder**  
Südtirolkrimi Band 11

256 Seiten  
Broschur  
13,5 x 21 cm  
WG 1121, € 14,90  
Juli 2024

auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-775-3



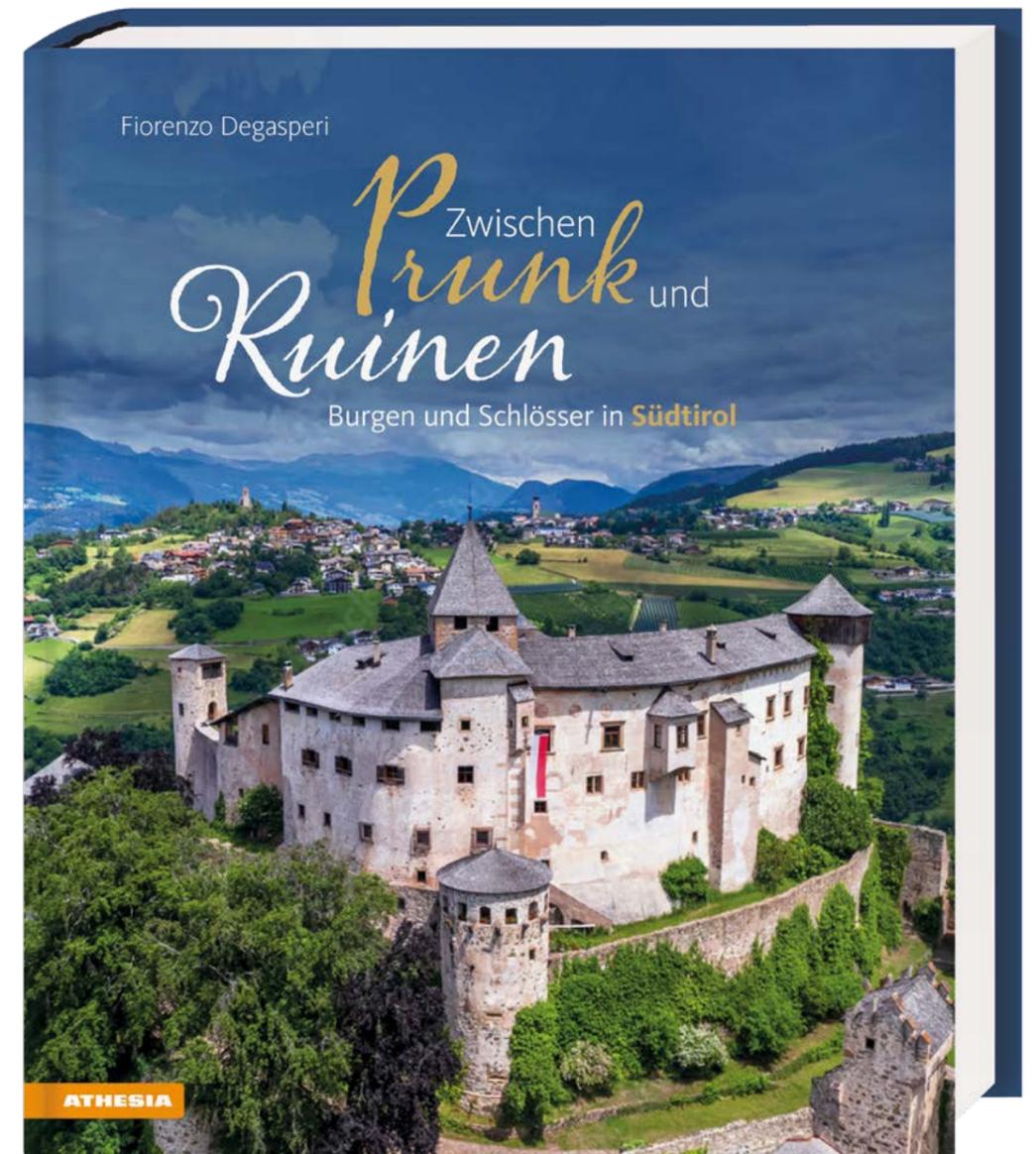
- Der bereits 11. Band der Erfolgsreihe Südtirolkrimi mit über 90.000 verkauften Exemplaren
- Ermittlungen rund um den Tourismus in Südtirol
- Der Autor steht für Lesungen zur Verfügung



Südtirol ist eine der Regionen Europas mit der höchsten Burgendichte, die Gegend um Bozen ist sogar das burgenreichste Gebiet Europas. Angefangen bei den prähistorischen Burgen, über die römischen Kastelle bis hin zum Bau der Burgen, wird deren Geografie und Geschichte erforscht sowie Dokumente, Legenden und alte Wege erkundet. Mit über 46 ausführlich beschriebenen Schlössern und über 50 weiteren in einem Überblick nach Bezirken geordnet, bietet dieses Buch eine umfassende Erkundung.



**Fiorenzo Degasperi** publiziert seit mehr als 30 Jahren in der Zeitschrift Trentino Mese, in den Tageszeitungen Trentino, Alto Adige und jetzt in der Tageszeitung L'Adige. Er hat zahlreiche Bücher veröffentlicht, etwa „Santuari del Trentino – Alto Adige“, „Dem Himmel ganz nah“ und „Il vino in Trentino-Alto Adige“. Einige seiner mehr als 30 veröffentlichten Bücher sind Gewinner zahlreicher nationaler Auszeichnungen.



- **Das Standardwerk über die Burgen & Schlösser Südtirols**
- **Reich bebildeter Prachtband**
- **Mit Wandervorschlägen inklusive Gehzeiten und Streckenlängen**

Fiorenzo Degasperi  
**Zwischen Prunk und Ruinen**  
 Burgen und Schlösser in Südtirol

240 Seiten  
 zahlreiche Abbildungen  
 Hardcover  
 23 x 27,5 cm  
 WG 1943, € 32  
 September 2024

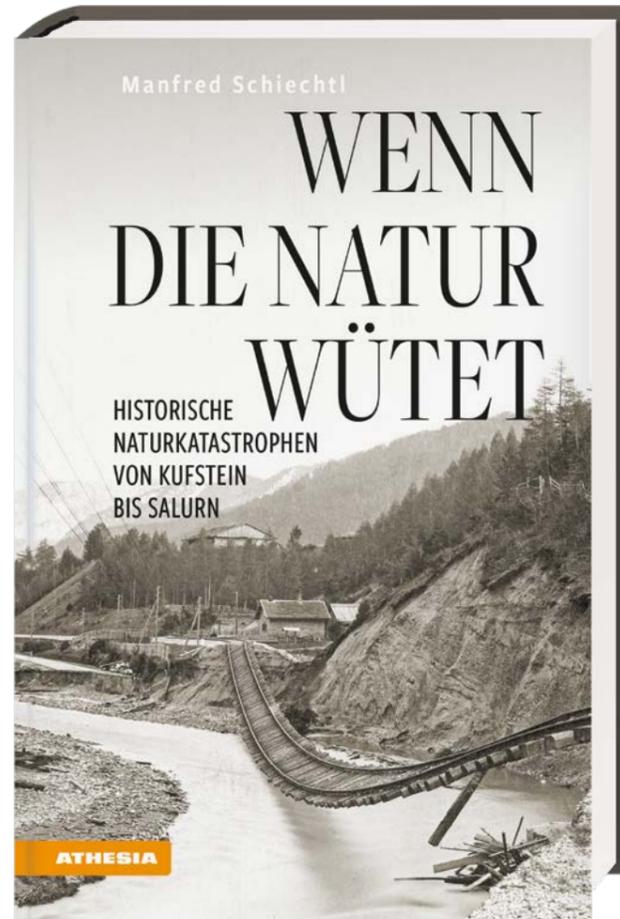
ISBN 978-88-6839-784-5

Manfred Schiechl

**Wenn die Natur wütet**  
Historische Naturkatastrophen  
von Kufstein bis Salurn

176 Seiten  
farbige und s/w-Abbildungen  
Hardcover  
13,5 x 21 cm  
WG 1558, € 20  
Oktober 2024

ISBN 978-88-6839-798-2



**Manfred Schiechl**, geboren 1966 in Axams, ist Journalist. Seine Laufbahn begann bei der Tiroler Tageszeitung, wo er für einige Jahre als Chef vom Dienst fungierte. 2004 wurde Schiechl Chefredakteur der Neuen Zeitung für Tirol, 2007 Technikvorstand der Moser Holding, dem viertgrößten Medienunternehmen Österreichs, 2009 später auch Art Director. Ab 2020 war er bei der Wochenzeitung Die Tiroler und beim Onlineportal Stol.it tätig. Schiechl beschäftigt sich bereits seit mehr als 30 Jahren mit Katastrophen und außergewöhnlichen Naturereignissen in der Europaregion Tirol.



- **Spannend erzählte Kurzgeschichten über Bergstürze, Lawinen oder Heuschreckenplagen**
- **15 dramatische und aufsehenerregende Umweltkatastrophen in Nord- und Südtirol**
- **Mit kurzen Wegbeschreibungen zu den betroffenen Orten**

Spektakuläre Naturereignisse haben Tirol von Kufstein bis Salurn ganz besonders betroffen. Wenn wir die Tiroler Berge, Wälder, Flüsse und Seen vor Augen haben, kann man sich fast nicht vorstellen, welche brachialen Naturgewalten all dies geformt haben. Aufgrund ihres häufigeren Auftretens durch den Klimawandel sind Umweltkatastrophen im öffentlichen Diskurs und in den Medien präsenter denn je.



Inga Hosp

**Anders leben – anders reich**  
Geschichten von Leuten

160 Seiten  
Hardcover  
16,5 x 23,5 cm  
WG 1115, € 25  
Oktober 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-797-5



**Inga Hosp**, geboren 1943 in München, studierte Germanistik und Theaterwissenschaft in Innsbruck und Wien und lebt seit 1970 am Ritten in Südtirol. Sie arbeitete über 40 Jahre lang freiberuflich für Hörfunk und Fernsehen (BR, ORF, Rai Südtirol), schrieb mehrere Bücher, zahlreiche Essays und Artikel zu Südtirol-Themen und engagierte sich ehrenamtlich für Kultur- und Wissenschaftsinitiativen.



INGA HOSP

**anders leben anders reich**

**Geschichten von Leuten**

Waler  
Lausbub  
Herrische  
Schnapsbrennerin  
Schreiber  
Theaterer  
Altbäurin  
Sammler  
Riesin  
Lehrer



- **Kulturelle Entwicklung Südtirols in literarischen Geschichten und Biografien**
- **Autorin hat für Hörfunk und Fernsehen gearbeitet (BR, ORF, Rai Südtirol) und zahlreiche Bücher, Essays und Artikel zu Südtirol-Themen veröffentlicht**

Inga Hosp erzählt von faszinierenden Persönlichkeiten, die entweder aus Südtirol stammen oder starke Bindungen zum Land aufgebaut haben. Doch ihr Buch geht über reine Biografien hinaus. Es ist eine Hommage an ein Südtirol, das sich im Wandel befindet. Hosp wirft auch einen humorvollen Blick auf aktuelle Entwicklungen, insbesondere den Massen- und Wellnesstourismus. Ihre Texte sind geprägt von persönlichen Erinnerungen, Erfahrungen und Forschungen, die sie als langjährige Bewohnerin und neugierige Publizistin gesammelt hat.

# Vergessene Spiele wiederentdecken



**Eva Marini** wurde 1972 in Bozen als Jüngste von 5 Kindern geboren. Sie hatte eine kreative Mutter, die den Kindern gezeigt hat, mit welchen Materialien verschiedene Spiele und Unterhaltungsmöglichkeiten geschaffen werden können. Als Jugendarbeiterin im Jugenddienst Überetsch mit Schwerpunkt offene Jugendarbeit waren Spiele hoch im Kurs. Die nebenberufliche Ausbildung als Spielpädagogin war die Grundlage für eine weiterführende Berufswahl in dieser Richtung. 2009 hat Marini ihren eigenen Spielwarenschop in Zentrum von Eppan eröffnet mit zeitgleicher Entwicklung der Firma Spielwelt Events. Seit 2022 ist sie Klinikclown bei den Comedicus und führt ihre „Spielwelt“ in Eppan.

Dieses Büchlein soll die wichtigsten, bekanntesten und traditionellen Spiele in Südtirol vorstellen und dazu animieren, diese mit Freunden, Familie und Bekannten zu spielen. In Südtirol wird schon seit Jahrhunderten gespielt, bereits in den verschiedenen Sagen und Geschichten werden Spiele erwähnt, wie zum Beispiel das Goldene Kegelspiel von Hocheppan oder das Kartenspiel mit dem Teufel. Spiele fördern die Fantasie, Kreativität und den Gemeinschaftssinn.

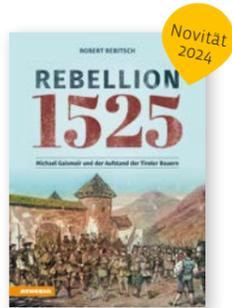


Eva Marini  
**So spielen wir  
in Südtirol**  
Über 150 traditionelle und  
vergessene Spiele  
für Groß und Klein

192 Seiten  
zahlreiche Abbildungen  
Broschur  
12 x 16 cm  
WG 1416, € 15  
Oktober 2024

ISBN 978-88-6839-791-3

- Einfache Spiele mit wenig Materialien
- Über 150 Ideen für Spiele mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und für verschiedene Anlässe
- Autorin ist ausgebildete Spielpädagogin und führt ein erfolgreiches Spielwarengeschäft



Novität 2024

Rebellion 1525  
€ 38  
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-800-2



Im Schatten der Zeitenwende (1900-1918)  
€ 10

ISBN 978-88-6839-430-1



Die zerrissene Generation (1922-1942)  
€ 30

ISBN 978-88-6839-494-3



Das bittere Ende  
€ 30

ISBN 978-88-6839-635-0



Zeugnisse von der Dolomitenfront 1915  
€ 24,90

ISBN 978-88-6839-467-7



Das Heiliggeistspital in Latsch  
€ 30

ISBN 978-88-6839-623-7



Die Stilfserjochstraße  
€ 45

ISBN 978-88-6839-613-8

bereits angekündigt

### Reimmichls Volkskalender 2025 Ausgabe Südtirol



288 Seiten, zahlreiche Abbildungen  
Broschur  
16,3 x 24 cm  
WG 1753, € 15  
August 2024

ISBN 978-88-6839-750-0



Gebirgskrieg 1915-1918  
(3 Bände im Schuber)  
€ 49

ISBN 978-88-6839-338-0



Die Alpenfront - einst und jetzt  
€ 24,90 (I), € 26,90 (D)

ISBN 978-88-8266-962-1



Novität 2024

Zeit aus dem Eis  
€ 30

ISBN 978-88-6839-763-0



Vergessene Geschichte  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-438-7



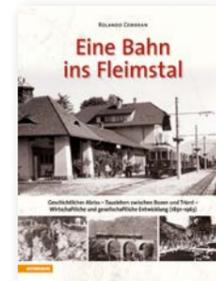
Lautlose Opfer  
€ 29,90

ISBN 978-88-6839-509-4



Steil nach oben  
€ 25

ISBN 978-88-6839-716-6



Eine Bahn ins Fleimstal  
€ 79

ISBN 978-88-6839-721-0



Diktaturen an der Grenze  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-615-2



Südtiroler hinter Stalins Stacheldraht  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-380-9



Das vergessene Vietnam  
€ 19,90  
auch als e-Book

ISBN 978-88-6839-617-6



Flucht über die Alpen  
€ 28  
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-539-1



Als Saboteur zum Brennerpass  
€ 28  
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-768-5



Kunstführer Südtirol  
€ 24,90

ISBN 978-88-6839-496-7



Aussichtsreich. Erlebnisse rund um die Alpine Straße der Romanik  
€ 22

ISBN 978-88-6839-479-0



Gipfelkreuze  
€ 34  
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-383-0



Dem Himmel ganz nah  
€ 35

ISBN 978-88-6839-634-3



Maria Magdalena  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-542-1



Totentanz am Col di Lana  
€ 10  
auch als e-Book

ISBN 978-88-6839-268-0



Geschichte Südtirols  
€ 14,90  
auch als e-Book

ISBN 978-88-6839-267-3



99 Fragen an die Geschichte Tirols  
€ 19,90  
auch als e-Book

ISBN 978-88-6839-468-4



Bergbau in Tirol  
€ 34 (Vertrieb D/A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-642-8



Antike Münzen aus Südtirol und dem Trentino  
€ 34,90

ISBN 978-88-6839-583-4



Mit brennendem Herzen  
€ 18

ISBN 978-88-6839-662-6



Kloster Neustift  
€ 12,90

ISBN 978-88-6839-732-6



Was ich dir zur Taufe wünsche  
€ 12  
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-799-9



St. Magdalener  
€ 25

ISBN 978-88-6839-661-9



Wein in Südtirol  
€ 60

ISBN 978-88-6839-696-1



Lebendige Bräuche in Südtirol € 30

ISBN 978-88-6839-363-2



Südtirol zum Schmunzeln € 16,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-274-1



Heiteres und Unterhaltsames aus Südtirol € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-645-9



Wie man früher lebte und dachte € 28 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-711-1



Harte Jahre - starke Frauen € 15 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-811-8

Best-seller



Grundriss des italienischen Steuerrechts € 79 (Vertrieb nur Italien)

ISBN 978-88-6839-593-3



Der Wolf im Visier € 25

ISBN 978-88-6839-569-8



Wild-Wissen € 35

ISBN 978-88-6839-727-2



Der Haflinger - Begegnungen in Tirol, Südtirol und im Trentino € 25

ISBN 978-88-7073-943-5



Die Magie der Dolomiten € 35

ISBN 978-88-7073-919-0



Nur Kinder durften wir nicht sein € 25

ISBN 978-88-6839-637-4



Himmelschlüssel € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-388-5



Fräulein bitte zahlen € 16,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-707-4



Dienstmädel in Bella Italia Band 1 € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-602-2



Dienstmädel in Bella Italia Band 2 € 16,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-692-3



Gefangene der Festung € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-392-2



Der Banker - Meran-Krimi € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-567-4



Die Galeristin - Meran-Krimi € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-624-4



Der Baron - Meran-Krimi € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-626-8



Bombenjahre - Südtirol Thriller € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-748-7

Novität 2024

Novität 2024



Als noch Kartoffelfeuer brannten € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-170-6



Als wir noch Kinder waren € 7 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-495-0



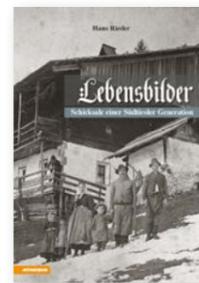
Als die Kinder aus den Krautköpfen kamen € 12 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-042-6



Die Erben der Einsamkeit € 28

ISBN 978-88-6839-694-7



Lebensbilder € 14,90

ISBN 978-88-6839-210-9



Die Bildermacherin € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-349-6

Best-seller



Die Bildermacherin und der böse Wolf € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-384-7



Die Bildermacherin und das Hexenhaus € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-537-7



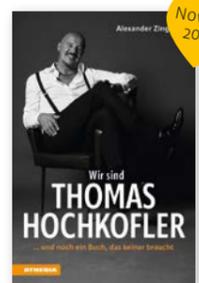
Die Bildermacherin und der goldene Ring € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-659-6



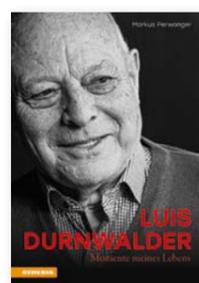
Ich habe heute noch Gänsehaut € 25

ISBN 978-88-6839-691-6



Wir sind Thomas Hochkofler € 25 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-761-6



Luis Durnwalder € 14,90

ISBN 978-88-6839-550-6



Mary de Rachewiltz € 22

ISBN 978-88-6839-562-9



Nähen mit Claudia € 30

ISBN 978-88-6839-502-5

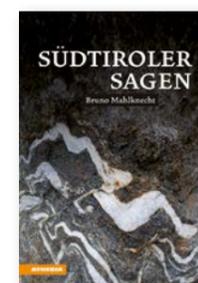
Best-seller



Nähen mit Claudia - Overlock rockt! € 30

ISBN 978-88-6839-760-9

Novität 2024



Südtiroler Sagen € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-182-9



Dolomitensagen € 32 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-399-1



Die schönsten Sagen aus Südtirol € 19,90

ISBN 978-88-6839-440-0

# KOCHEN



So kocht Südtirol  
€ 39,90 (I), € 42 (D/A)



ISBN 978-88-6839-099-0



So backt Südtirol  
€ 36 (I), € 39,90 (D/A)



ISBN 978-88-8266-341-4



So kocht Italien  
€ 36 (I), € 39,90 (D/A)



ISBN 978-88-8266-202-8



So kocht Südtirol - Menüs  
€ 24,90



ISBN 978-88-8266-905-8



Back dich glücklich  
€ 19,90



ISBN 978-88-6839-173-7



Wallys Kuchenzauber  
€ 19,90



ISBN 978-88-6839-307-6



Wallys Kuchenparadies  
€ 19,90



ISBN 978-88-6839-500-1

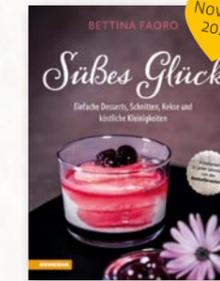


Backen ist Glück  
€ 22

auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-604-6

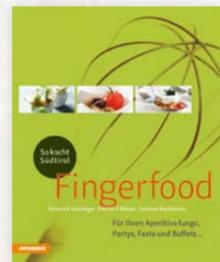


Süßes Glück  
€ 24

auch als **E-Book**



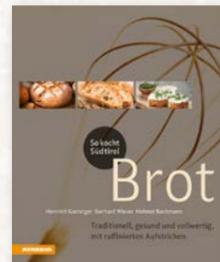
ISBN 978-88-6839-714-2



So kocht Südtirol -  
Fingerfood  
€ 19,90



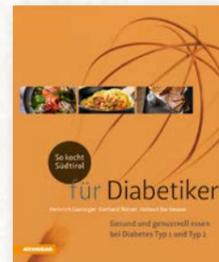
ISBN 978-88-6839-221-5



So kocht Südtirol - Brot  
€ 19,90



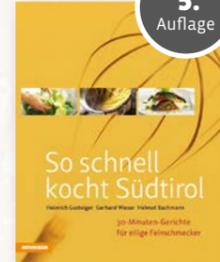
ISBN 978-88-6839-353-3



So kocht Südtirol für  
Diabetiker  
€ 19,90



ISBN 978-88-6839-362-5



So schnell kocht Südtirol  
€ 19,90



ISBN 978-88-6839-036-5



Kochen mit viereinhalb  
Zutaten € 22  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-549-0



Tina Marcelli  
€ 24,90  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-520-9



Die Kochschule für Kinder  
€ 25  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-606-0



Al forno -  
Ofenfrische Gerichte € 25  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-751-7



Gutes Essen muss nicht  
teuer sein € 19,90  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-723-4



Besser essen  
in den Bergen € 25  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-709-8



Die große „So kocht  
Südtirol“ Kochschule  
€ 39,90



ISBN 978-88-6839-200-0



Das „So kocht Südtirol“-  
Getränkbuch  
€ 19,90



ISBN 978-88-6839-498-1



Passion Pasta  
€ 25  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-675-6



Passion Risotto  
€ 25  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-753-1



Die Südtiroler Klassiker  
€ 14,90



ISBN 978-88-6839-608-4



Einfach gesund kochen  
€ 19,90



ISBN 978-88-6839-476-9



Vollwertküche -  
Gesund. Einfach. Lecker.  
€ 29,90



ISBN 978-88-6839-519-3



Einfach gesund  
durch den Tag € 25  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-657-2



Glutenfreie Alpenküche  
€ 22  
auch als **E-Book**



ISBN 978-88-6839-636-7



Südtiroler Leibgerichte  
€ 24,90



ISBN 978-88-6839-448-6



Das Südtiroler  
Knödelkochbuch  
€ 24,90



ISBN 978-88-6839-515-5



Süßes Südtirol  
€ 14,90



ISBN 978-88-6839-712-8



33 x Klassiker  
€ 9,90



ISBN 978-88-8266-644-6



33 x Knödel  
€ 9,90



ISBN 978-88-6839-578-0



33 x Kekse  
€ 9,90



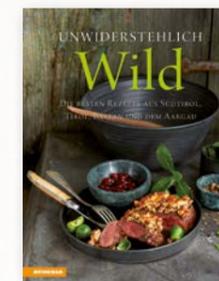
ISBN 978-88-8266-649-1



Das Erlebnis Käse  
€ 10



ISBN 978-88-6839-080-8



Unwiderstehlich Wild  
€ 25



ISBN 978-88-6839-422-6



Basis der guten Küche  
€ 49



ISBN 978-88-8266-532-6



Die Küche in Südtirol  
€ 24,90



ISBN 978-88-6839-255-0



Was isst Kunst  
€ 28



ISBN 978-88-6839-685-5

# Wohlbefinden für Körper und Geist



Die Südtiroler Kinderapotheke für Zuhause € 24,95

ISBN 978-88-8266-815-0



Für eine bessere Abwehr € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-573-5



Faszination Auge € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-546-9



Herzgesund leben € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-483-7



Die Zirbe mit Sondereil Latsche € 19,90

ISBN 978-88-6839-441-7



Folge deinem Bauchgefühl € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-512-4



Die Kunst es leicht zuzunehmen € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-600-8



Weil wir nicht aufgeben € 15 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-629-9



Kindsein ohne Druck € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-596-4



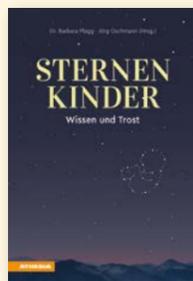
Depression – viel mehr als Traurigkeit € 22 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-638-1



Zeig's mir Baby! € 22 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-725-8



Sternenkinder € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-704-3



Nein danke, keinen Alkohol für mich! € 22 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-690-9



Die Kraft der Südtiroler Kräuter nutzen € 29,90

ISBN 978-88-6839-236-9



Inspire! Die Kraft der Begeisterung € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-598-8



Das Glück vom einfachen Leben € 7

ISBN 978-88-6839-391-5



Das Glück wohnt im Kopf € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-336-6



Nachhaltiges Garteln für Einsteiger € 25 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-680-0



vom Erfolgsautor  
**Dr. med. Christian Thuille**



Hausmittel, die wirklich helfen € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-8266-819-8



Bienen helfen heilen € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-367-0



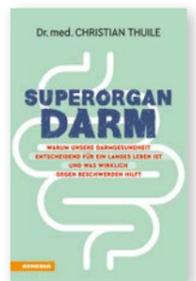
Die wichtigsten Fragen zum Intervallfasten € 16,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-472-1



Energiegeladen statt ausgelaugt € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-564-3



Superorgan Darm € 22 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-682-4

# FREIZEIT



3x3 Lawinen  
€ 28

ISBN 978-88-7073-775-2



Winterwandern zu Almen und Hütten  
€ 12,90

ISBN 978-88-7073-955-8



Best of Skitouren  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-979-4



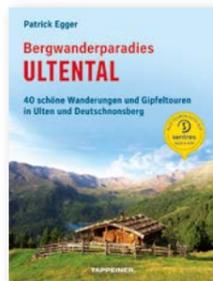
Best of Schneeschuh-Touren  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-980-0



Die schönsten 3000er in Südtirol  
€ 25

ISBN 978-88-7073-996-1



Bergwanderparadies Ultental  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-924-4



Seniorenwandern in Südtirol  
€ 25

ISBN 979-12-80864-10-9



Seilbahnwandern in Südtirol  
€ 25

ISBN 979-12-80864-13-0



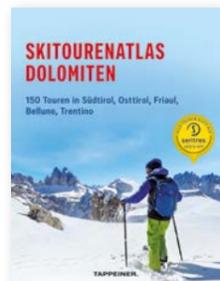
Klettern in Cortina d'Ampezzo und Umgebung  
€ 28

ISBN 979-12-80864-21-5



Winterspaß für die ganze Familie  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-954-1



Skitourenatlas Dolomiten  
€ 29,90

ISBN 978-88-7073-934-3



Skitouren im Hohepustertal  
€ 5

ISBN 978-88-7073-929-9



Skitouren - Unteres Pustertal und Tauferer Ahrntal  
€ 5

ISBN 978-88-7073-832-2



Schneeschuhtouren in den Südtiroler Bergen  
€ 5

ISBN 978-88-7073-575-8



Keschnweg Südtirol  
€ 25

ISBN 979-12-80864-11-6



AVS-Jubiläumstourenbuch  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-933-6



Meine Lieblingstouren in den Südtiroler Bergen  
€ 10

ISBN 978-88-6839-109-6



Gustav Thöni  
€ 30  
auch als E-Book

ISBN 978-88-7073-995-4



Radprofi Eva Lechner  
€ 25

ISBN 978-88-7073-997-8



Leichte Wanderungen für die ganze Familie  
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-14-7



Ganzjahrestouren  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-999-2



Halbtagestouren für Spätaufsteher  
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-05-5



Genussvoll einkehren ohne viel Wandern  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-989-3



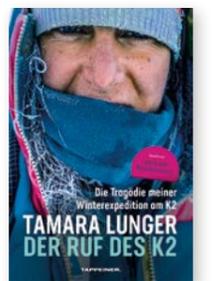
Wandern ohne Auto  
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-16-1



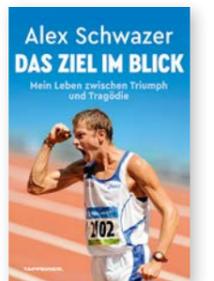
Dominik Windisch - Der richtige Moment  
€ 25  
auch als E-Book

ISBN 979-12-80864-07-9



Der Ruf des K2  
€ 25  
auch als E-Book

ISBN 979-12-80864-06-2



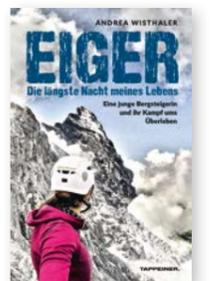
Das Ziel im Blick  
€ 25  
auch als E-Book

ISBN 978-88-7073-994-7



Der geheime Marathon  
€ 25  
auch als E-Book

ISBN 978-88-7073-985-5



Eiger - Die längste Nacht meines Lebens  
€ 25  
auch als E-Book

ISBN 979-12-80864-20-8



Genussbiken für die ganze Familie  
€ 12,90

ISBN 978-88-7073-960-2



E-Biken für Senioren und Junggebliebene  
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-04-8



Die schönsten E-Bike-Touren für Genießer  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-990-9



Wanderbabys  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-991-6



Mit Hunden unterwegs in Südtirol  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-937-4



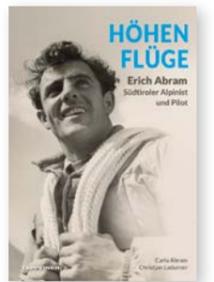
Becherhaus  
€ 24,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-7073-966-4



Himmelnah am Gletscher  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-978-7



Höhenflüge - Erich Abram  
€ 25  
auch als E-Book

ISBN 978-88-7073-915-2



Luis Vonmetz  
€ 24,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-7073-958-9



Max von Milland - Hoamkemmen  
€ 10

ISBN 978-88-7073-967-1

## Vertrieb

### DEUTSCHLAND

#### **AURORA Vertriebskooperation**

Vertrieb und Beratung

#### **Alexander Herrmann**

Eversbuschstraße 40 a  
 D-80999 München  
 T +49 (0)89 38380690  
 a.herrmann@vertriebundberatung.de  
 www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH  
 Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt

#### **Claudia Graßl**

T +49 (0)89 383806917  
 c.grassl@vertriebundberatung.de

#### **Svenja Bauer**

T +49 (0)89-383806921  
 s.bauer@vertriebundberatung.de

#### **Cecilia Simão Schammler**

T +49 (0)89 383806919  
 c.schammler@vertriebundberatung.de

#### **Verlagsvertretung Bayern**

#### **Cornelia & Stefan Beyerle**

Riesengebirgstraße 31 a  
 D-93057 Regensburg  
 T +49 (0)941 46709370  
 buero@beyerle.bayern  
 www.beyerle.bayern

### ÖSTERREICH

#### **Athesia-Tappeiner Verlag**

#### **Carola Zimmermann**

T +39 0471 081070  
 carola.zimmermann@athesia.it

### SÜDTIROL

#### **Athesia-Tappeiner Verlag**

#### **Carola Zimmermann**

T +39 0471 081070  
 carola.zimmermann@athesia.it

## Auslieferung

### ITALIEN

#### **Grafus –**

eine Marke der Loeff System GmbH  
 Sir-Isaac-Newton-Straße 1  
 I-39100 Bozen  
 T +39 0471 086444  
 order@grafus.it

### DEUTSCHLAND / ÖSTERREICH / SCHWEIZ

#### **Brockhaus Commission**

Kreidlerstraße 9  
 D-70806 Kornwestheim

#### **Judith Renz**

T +49 (0)7154 132754  
 renz@brocom.de

## Distributori

### ALTO ADIGE

#### **Grafus –**

un marchio della Loeff System Srl  
 Via Sir-Isaac-Newton, 1  
 39100 Bolzano  
 T +39 0471 086444  
 order@grafus.it

### TRENTINO / FRIULI VENEZIA GIULIA / VENETO/EMILIA ROMAGNA / MARCHE / ABRUZZO/PIEMONTE / LIGURIA / LOMBARDIA / TOSCANA / UMBRIA / LAZIO

#### **Cierrevocchi Srl**

Via Breda, 26/C  
 35010 Limena  
 T +39 049 8840299  
 info@cierrevocchi.it

### SARDEGNA

#### **Agenzia Libreria Fozzi & C. Sas**

Viale Elmas, 154  
 09122 Cagliari  
 T +39 070 212811  
 direzione@agenziafozzi.it

#### **Brockhaus/Commission**

Wir sind Teilnehmer an der  
 auslieferungsübergreifenden  
 Fakturgemeinschaft Multifakt  
 bei Brockhaus/Comission

